

Zeitung: Dattelter Morgenpost
Nummer: 40 Seite: 25
Rubrik: Sport in Datteln
Titel: Landestrainer zu Besuch

Erscheinungstag: Fr. 26.02.2016



Connor Böckmann (links) und Jannik Neumann (rechts) nehmen Paul Jung in die Mitte. —FOTO: PRIVAT

Landestrainer zu Besuch

RUDERN: Paul Jung schaut sich das Training beim RV Datteln an und lobt

DATTELN. (ses) Wenn Paul Jung ein Rudertraining besucht, macht er das nicht zum Spaß. Der Landestrainer NRW will sich dann anschauen, wie die Vereine mit ihren Talenten arbeiten. Am Mittwoch war Jung zu Gast beim RV Datteln.

Vor zwei Wochen sei er mit Connor Böckmann bei einem zentralen Lehrgang am Landesstützpunkt Essen gewesen, an dem die 20 besten Junioren B teilnahmen, erzählt der Dattelter Cheftrainer Ulf Lucas. Dort habe er sich mit Jung ausgetauscht, der sich vergangenen Montag für Mittwoch angekündigt habe. Jung konnte die RV-Athleten zwar „nur“ beim Training im Hantelraum bei Übungen für die Kraftausdauer sehen, aber

dort werden schließlich die Grundlagen für eine erfolgreiche Saison auf dem Wasser geschaffen.

Überhaupt nicht abgehoben sei Jung dahergekommen, so Lucas. Im Gegenteil: Der Landestrainer habe sich viel Zeit genommen und „charmant“ den einen oder anderen Tipp gegeben. Und von den gymnastischen Trainingselementen sei er sehr angetan gewesen.

Solch ein Lob spornt natürlich auch den Trainer an, aber vor allem die Athleten – neben den Junioren Connor Böckmann und Jannik Neumann nahmen auch die baldigen Junioren Carla Neumann, Nele Bergmann und Simon Steinecke teil – motiviert der Besuch des Landes-

trainers sicherlich zu weiteren Leistungssteigerungen.

Der erste Besuch eines Landestrainers beim RV Datteln überhaupt wird nicht der letzte gewesen sein: Im Sommer will Jung wiederkommen – und dann geht's auch aufs Wasser.

Ehe es so weit ist, steht aber zunächst der Saisonauftakt der Ruderer bereits vor der Haustür: Am 5. März geht es nach Waltrop, um dort einen ersten Test über drei Kilometer zu machen, ehe eine Woche darauf in Oberhausen mit der Langstrecke bereits das erste wichtige Rennen ansteht. Über die doppelte Distanz von sechs Kilometern werden dort die Form überprüft und Bootsbesetzungen ausprobiert.